

Claude Code はじめ方チェック

Claude Codeを会社で始める前に、だれが・どの入口で・どのプランで始めるかを決めるシート。スマホでもパソコンでも、そのまま書き込めます。

① だれの席から、どの入口で始めるか

入口は4つ（デスクトップアプリ・ターミナル・エディタ・ウェブ）。中で働くAIはどれも同じです。

（ストラテジストの視点：導入は小さく1人から。いきなり全員ではなく、最初に触る人と入口を1つに決めると、つまずきが減ります。

最初にClaude Codeを触る人

例：社長／事務の〇〇さん

☐ 迷ったら「デスクトップアプリ」か「エディタ」から始める

ボタンで安心＝アプリ／ファイルを見ながら＝エディタ

☐ 会社のパソコンがWindowsかMacか確かめた

どちらでも使えます

② プランを選んだか（2026年10月時点）

Claudeの無料プランでは、Claude Codeは使えません。

（ストラテジストの視点：費用は月額だけで比べない。使える量の上限（足りないと休憩になる）や、覚える手間も含めて考えます。最初は小さく始めて、足りなくなったら上のプランへ。

☐ 無料では使えないことを確認した

☐ 社長が1人で試すなら Pro（月20ドル・約3,000円前後）

☐ 社員2人以上で会社の情報を扱うなら Team（1人月25ドル）

☐ たくさん使うと休憩になる（使える量の上限）ことを知っている

Maxは Pro の5倍か20倍

③ 会社の情報を守る設定にしたか

お客様の名前や金額など、大事な情報を扱うときがいちばん大事です。

（ストラテジストの視点：AIを使う前に情報を仕分ける。個人向けは設定によって入力AIの勉強に使われることがあり、会社向け（Team・Enterprise）ははじめてから使われません。

☐ 会社の大事な情報は、会社向けのプランで扱う

☐ 個人のProで試すなら「勉強に使う」設定をオフにした



スマホで開く・最新版はこちら

goen-growth.com/ai-kouza/sheet-02/

※書いた内容は、お使いの端末の中だけに保存されます（御縁には送られません）。社内で自由にお使いください（社外への再配布はご遠慮ください）。制度・法律の最終判断は、公的機関や専門家にご確認ください。内容は2026年10月時点のものです。

会社のAI導入講座／支援事業 御縁 (goen-growth.com)